

中國體育學校

CHINASPORTSCHULE

太



極

NEUE ANFÄNGERKURSE

Mit Jing Lianzhen aus China (Peking Oper)

ab 1. November 2016

Taichi Chuan / Qi Gong	Mittwoch, Freitag Donnerstag	09.00 – 10.30 Uhr 08.00 – 09.30 Uhr
Taichi Chuan / Qi Gong	Mittwoch	18.15 – 19.45 Uhr
Kung Fu (Shaolin)	Montag, Mittwoch, Freitag	20.00 – 21.30 Uhr
Kung Fu / Akrobatik für Kinder	Mittwoch Donnerstag, Freitag	15.00 Uhr / 16.30 Uhr 16.30 Uhr

TAICHI ist Meditation in harmonischen Bewegungen. Es verbessert die Tätigkeit des ganzen Organismus:
Atmung, Kreislauf usw.

Dadurch: Mehr Energie, bessere Konzentration und Wohlbefinden – **Natürliche Gesundheit.**

Auskunft und Anmeldung: Telefon 031 992 62 57, Handy 076 320 61 12
www.chinasportschule.ch

Trainingslokal: Chinasportschule, Maulbeerstrasse 8, 3011 Bern